

'Pour 1,5Kg de bœuf haché préparé (KEFTA)

Pour la preparation de la salade

Concombre au thym	poids en gr
thym	une pincée
poivre	une pincée
sel	deux pincées
Concombre	211gr
tomate	105gr
oignons	105gr
huile	1/3l
vinaigre	1/4l

Haché de bœuf	poids en gr
bœuf haché	1kg
chapelure	190gr
gingembre	1 pincé
sel	3 pincées
poivre	1 pincé
huile d'olive	100ml
safran	1 pincé
curcuma	1 pincé
oignons hachés	45gr
persil haché	90gr

Kefta aux citrons confits et olives	
(+25 brewat)	poids en gr
kefta au bœuf et citrons confits	
bœuf haché préparé	580gr
citrons confits	135gr
olive concassée	35gr
Pates feuilleté	250gr